

Menu 26.07 - 30.07.2021

Poniedziałek

*chleb razowy (1,7) z jajkiem na twardo (3)
kakao (7), pomidor, ogórek, herbata wieloowocowa
zupa ogórkowa
spaghetti bolognese (weg. tofucznicą)
woda z cytryną
bulka wrocławska z musem truskawkowym, jabłko, herbata malinowa*

Wtorek

*chleb słonecznikowy (1,7) z pastą z twarogiem (7), tuńczyk,
rzodkiewka, pomidor, mleko (7) z musli (1,8), herbata malinowa
zupa minestrone
ziemniaki, pulpety z pietruszką (weg. pulpety warzywne), duszona papryka
woda z cytryną
marchewkowiec, (1,7), arbuz, herbata owocowa*

Środa

*chleb razowy (1,7), serek z daktylami (7), (bezml. humus)
ogórek, papryka, herbata owocowa, owsianka na mleku (1,7)
zupa krem z kalafiora
kasza jaglana, gulasz z indyka (weg. kotlet z ciecierzycy), sałatka wiosenna
woda z cytryną
ryż zapiekany z jabłkami, melon, herbata malinowa*

Czwartek

*bulka wieloziarnista (1,7) z humusem, ogórek kiszony, pomidor,
mleko (7) z płatkami jaglanymi, herbata owocowa
zupa z czerwoną soczewicą
ziemniaki, pieczona ryba (4), sos śmietanowy (7), brokuły
woda z cytryną
migdałowe jagły, śliwki, woda ziołowa*

Piątek

*chleb słonecznikowy (1,7) z pastą z łososia (4), żółty ser (7)
pomidor, ogórek, kawa inka (1,7) herbata z owoców leśnych
zupa grochowa (4)
makaron z zielonym pesto (1), sałatka z pomidorów
woda z cytryną
jogurt z owocami leśnymi, (1,7), (bezml. coco jogurt)
jabłko, woda z miętą*